

دستورالعمل کارگاه آموزشی "پیشگیری از اعتیاد ویژه همیاران"

کارگاه پیشگیری از اعتیاد ویژه همیاران سلامت روان		عنوان
۴ ساعت		مدت
دانشجویان عضو کانون دانشجویی همیاران سلامت روان پردیس / واحد آموزشی		مخاطب
تعداد شرکت کنندگان در هر کارگاه آموزشی حداقل ۲۰ و حداکثر ۳۵ نفر		تعداد شرکت کنندگان
کارگاهی		شیوه برگزاری
تعداد کارگاه های هر پردیس / واحد آموزشی متناسب با ابلاغ اعتبار تخصیصی (به ازای هر کارگاه ۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال) تعیین می گردد.		تعداد کارگاه ها
اعضای هیأت علمی در رشته های روانشناسی ، مشاوره ، روانپزشکی ، مددکاری و گرایش های وابسته –کارشناسانی که دارای مدرک مربیگری مهارت های زندگی هستند.		مدرس
جهت هر کارگاه آموزشی جمعا مبلغ ۷/۵۰۰/۰۰۰ ریال در نظر گرفته شده است که پیشنهاد می شود.		امور اجرایی و نحوه هزینه کرد
*** مدیریت محترم استانی نحوه توزیع این ارقام را بنا به مصلحت های منطقه ای و تعداد پردیس ها و واحدهای آموزشی استان مربوطه، در همان سقف کلی پیش بینی شده تغییر دهند***		
- تکمیل برگه های نظر سنجی (تکمیل فرم الف) -ارسال نتایج جمع بندی شده فرم نظرسنجی (در قالب فرم ب – برای هر مدرس یک فرم جداگانه تکمیل گردد) به معاونت دانشجویی -صدور گواهی برای شرکت کنندگان به امضای مدیریت محترم استانی -ارسال اسامی شرکت کنندگان به معاونت دانشجویی (در قالب فرم ج)		امور دبیرخانه ای
زمان پیشنهادی	برنامه پیشنهادی زمانبندی کارگاه	محتوی آموزشی
۳۰دقیقه	آشنایی با مواد	

۳۰دقیقه	شناخت عوامل خطر و محافظ با تاکید بر نظریه فشار گروه همسالان	
۳۰دقیقه	باورهای شایع و اشتباه در مورد اعتیاد و مواد	
۱۵دقیقه	پرسش و پاسخ	
۱۵دقیقه	استراحت و پذیرایی	
۴۵دقیقه	آموزش مهارت های زندگی با تاکید بر مدیریت خشم و جرات مندی	
۴۵دقیقه	آموزش مهارت های ارتباطی و اجتماعی	
۳۰دقیقه	پرسش و پاسخ و جمع بندی	
<p>کتاب حقایق درباره زندگی سالم و به دور از مواد تألیف دکتر فرهاد طارمیان – انتشارات دفتر مشاوره و سلامت ، مرکز مشاوره دانشگاه فرهنگیان و اداره کل فرهنگی پیشگیری ستاد مبارزه با مواد مخدر</p> <p>کتاب راهنمای برای سازگاری با زندگی دانشجویی تألیف دکتر ربابه نوری و حمید پیروی – انتشارات دفتر مشاوره و سلامت و مرکز مشاوره دانشگاه تهران</p> <p>مجموعه کتاب های مهارت های زندگی ویژه دانشجویان : تألیف حسین ناصری – انتشارات سازمان بهزیستی</p> <p>کتاب باورهای شایع و اشتباه در مورد اعتیاد و مواد : تألیف دکتر ربابه نوری و ویرایش دکتر آذرخش مکرری انتشارات دانشگاه فرهنگیان</p>		منابع
<p>نظارت بر روند اجرای کارگاه های " پیشگیری از اعتیاد " از طریق ادارات کل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری ها و شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر انجام می شود.</p>		نکات مهم