



دانشگاه فرنگیان  
معاونت دانشجویی  
اداره کل تربیت بدنی

# شیوه نامه اجرایی و فنی دومین جشنواره ورزش های بگانی و بازی های بومی و محلی دانشجو معلمان سراسر کشور دانشگاه فرنگیان

(سال ۱۳۹۷)

## فهرست مطالب

ماده ۱: مقدمه.....	۴
ماده ۲: اهداف جشنواره.....	۴
ماده ۳: شاخص های انتخاب رشته های ورزشی جشنواره.....	۵
ماده ۴: زمان و مکان برگزاری.....	۵
ماده ۵: سطوح برگزاری جشنواره.....	۵
ماده ۶: ساختار اجرایی ، ارکان و شرح وظایف.....	۶
ماده ۷: صدور احکام اعضای ستاد عالی جشنواره کشوری.....	۷
ماده ۸: امور مالی مسابقات.....	۷
ماده ۹: پرداخت حق الزحمه.....	۸
ماده ۱۰: مدارک لازم جهت پذیرش.....	۸
ماده ۱۱: شرایط شرکت، نحوه اعزام و وظایف مربیان و سرپرستان در جشنواره کشوری.....	۹
ماده ۱۲: شرایط عمومی شرکت و نحوه اعزام تیمها در جشنواره کشوری.....	۱۱
ماده ۱۳: جلسه هماهنگی سرپرستان و مربیان و قرعه کشی جشنواره کشوری.....	۱۲
ماده ۱۴: مقررات عمومی و فنی.....	۱۲
ماده ۱۵: نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در سطح کشوری و در رده بندی نهایی دانشگاه.....	۱۳
ماده ۱۶: اعضای کمیته فنی جشنواره کشوری.....	۱۴
ماده ۱۷: اعتراض ها.....	۱۴
ماده ۱۸: ترکیب اعضای کمیته انضباطی جشنواره کشوری.....	۱۵
ماده ۱۹: موارد پیش بینی نشده.....	۱۵
ماده ۲۰: رشته های ورزشی.....	۱۵
ماده ۲۱: قوانین و مقررات فنی رشته ها.....	۱۶
۲۱-۱: مقررات فنی رشته پرتاب بسکتبال.....	۱۶
۲۱-۲: مقررات فنی رشته پرتاب و دریافت فریزی.....	۱۷
۲۱-۳: مقررات فنی رشته هفت سنگ مهارتی.....	۱۷
۲۱-۴: مقررات فنی رشته شوت فوتبال هدفمند.....	۱۸
۲۱-۵: مقررات فنی ایستگاه آمادگی جسمانی.....	۱۹
۲۱-۶: مقررات فنی رشته طناب زنی.....	۲۰

۲۱-۷: دستورالعمل بازی بومی و محلی..... ۲۱

روی آوردن به ورزش بسیاری از معضلات اجتماعی را حل می کند.

### مقام معظم رهبری (مدظله العالی)

#### ماده ۱: مقدمه

توسعه تربیت بدنی و ورزش به عنوان زمینه ساز تامین و تربیت نیروی انسانی سالم و تندرست بخشی از برنامه های توسعه ملی به شمار می رود. در این راستا توجه به ورزشهای همگانی و تفریحات سالم به منظور ایجاد سلامتی جسمی و روحی، محیطی سالم و با نشاط و پرکردن اوقات فراغت از نیازهای همه آحاد جامعه بویژه قشر فرهیخته و آینده ساز دانشگاهی است.

ورزش همگانی به دو دلیل در درجه اهمیت قرار دارد یکی اینکه براساس قانون توسعه ورزش همگانی نخستین وظیفه همه ارگان ها، سازمان ها و دانشگاه ها است و دوم اینکه ورزش همگانی زیربنای ورزش قهرمانی به شمار می رود. با فرهنگ سازی در این زمینه می توان شرایط را برای گسترش ورزش و تندرستی در میان خانواده ها فراهم و جامعه را به سمت نشاط و شادابی هدایت کرد؛ از طرف دیگر روی آوردن به ورزش همگانی یکی از راه های اجتماعی شدن، همانند سازی و خو گرفتن با ارزشها و فرهنگ جامعه است.

دین اسلام نیز همواره پیروانش را به داشتن بدنی سالم و قوی تشویق و ترغیب کرده است و مسئله پرورش بدن به منظور برخورداری از روانی سالم در میان مسلمانان جایگاه ویژه ای دارد. در همین راستا اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان در راستای منویات مقام معظم رهبری (مدظله

العالی) و تحقق اهداف اساسنامه دانشگاه فرهنگیان و به منظور عملی ساختن تاکیدات فوق اقدام به طراحی و برگزاری "دومین جشنواره ورزش های همگانی و بازی های بومی و محلی دانشجو معلمان سراسر کشور دانشگاه فرهنگیان" نموده است. امید است با مساعدت و همدلی همه دست اندرکاران و مشارکت حداکثری دانشجومعلم، این امر محقق گردد.

#### ماده ۲: اهداف جشنواره

۱. ایجاد بستر مناسب به منظور تقویت سلامت جسمانی، روانی، عاطفی، اجتماعی و ایجاد نشاط و شادابی در بین دانشجومعلم
۲. ایجاد زمینه مساعد برای وفاق جمعی، همدلی
۳. جلوگیری از رخوت و سستی در بین دانشجومعلم
۴. غنی سازی اوقات فراغت دانشجومعلم از طریق تنوع بخشی، توسعه و گسترش ورزشهای همگانی با توجه به شبانه روزی بودن تحصیلات

دانشجومعلم

۵. توسعه مشارکت و مسئولیت پذیری دانشجومعلم در سازماندهی و اجرای فعالیت های ورزش
۶. تشویق قشر دانشجومعلم برای مشارکت در برنامه های منظم و اصولی ورزشی و ترغیب آنان به مشارکت در فعالیتهای گروهی
۷. ایجاد احساس نیاز به فعالیت های ورزشی
۸. آشناسازی دانشجومعلم با پیروزی و شکست و تمرین مغرور نشدن در پیروزیها و دلسرد نشدن در شکستها

۹. تجهیز، توسعه و بهره برداری شایسته از فضاها و امکانات موجود دانشگاه در مسیر ورزشهای همگانی
۱۰. ایجاد بستر مناسب برای حفظ و افزایش حضور دانشجوی معلمان در برنامه ها و فعالیتهای مستمر ورزشی، از طریق پیاده سازی مداوم راهبرد ملی ورزش همگانی
۱۱. بکار گیری ساز و کار های اجرایی مناسب، برای طولانی کردن مشارکت دانشجوی معلمان در فعالیت های ورزشی و تندرستی
۱۲. فعالسازی انجمن های ورزشی سراهای دانشجویی، پردیس ها و مراکز آموزش عالی تابعه سراسر کشور
۱۳. آشنایی دانشجوی معلمان به عنوان الگوی نسل آینده با بازی های بومی و محلی، خرده فرهنگ ها و زیست بوم های رایج در کشور و احیای فرهنگ ها و سنت های فراموش شده

### ماده ۳: شاخص های انتخاب رشته های ورزشی جشنواره

۱. کمک به افزایش جمعیت دانشجوی معلمان تحت پوشش ورزش های همگانی
۲. تقویت فاکتورهای آمادگی جسمانی (نظیر استقامت عمومی، عضلانی، قدرت عضلات، سرعت و ...)
۳. مدنظر قرار دادن فعالیت های ورزشی به جهت مشارکت عمومی، اتحاد، همبستگی و کارگروهی دانشجوی معلمان
۴. برگزاری فعالیت های ورزشی در سراهای دانشجویی و خارج از سالن های ورزشی
۵. برگزاری رشته های ورزشی ابتکاری، نو، جذاب، کم هزینه و آسان

### ماده ۴: زمان و مکان برگزاری

- مرحله کشوری:** زمان و مکان برگزاری جشنواره پس از تعیین میزبان و انجام هماهنگی های لازم متعاقباً اعلام خواهد شد.
- عدم ارسال اعلام آمادگی استان ها به اداره کل تربیت بدنی، مطابق فرم پیوست و در زمان بندی اعلام شده به منزله انصراف از حضور در جشنواره کشوری است.
  - پردیس ها و مراکز آموزش عالی تابعه ای که پس از اعلام آمادگی در جشنواره شرکت نمایند به مدت یک دوره از شرکت در جشنواره کشوری محروم خواهند شد.

### ماده ۵: سطوح برگزاری جشنواره

۱. **جشنواره درون پردیس ها و مراکز آموزش عالی تابعه:** پیرو بخشنامه شماره ۱۸۴۳۵/۴۲۲/۵۰۰۰۰/د مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۲۶ در خصوص ابلاغ شیوه نامه «دومین جشنواره ورزش های همگانی و بازی های بومی و محلی درون پردیس ها و مراکز آموزش عالی تابعه سراسر کشور دانشگاه فرهنگیان»، پردیس ها و مراکز آموزش عالی تابعه نسبت به انتخاب تیم ورزش های همگانی و بازی های بومی و

محلّی پردیس / مرکز آموزش عالی تابعه بر اساس امتیاز انفرادی تمام ورزشکاران شرکت کننده در جشنواره درون پردیس ها و مراکز آموزش عالی تابعه اقدام نموده و ورزشکارانی که بالاترین امتیاز را کسب نموده باشند و از آمادگی بالاتری برخوردار باشند با نظر مربی تیم، به عنوان اعضای تیم انتخاب و منتخبین را به استان مربوطه معرفی نمایند.

۲. **جشنواره کشوری:** مدیریت استان، تیم های منتخب هر پردیس / مرکز آموزش عالی تابعه را (متشکل از ۷ ورزشکار، یک مربی و یک

سرپرست) جهت برگزاری هرچه باشکوه تر و رقابت سالم به جشنواره کشوری که در تابستان ۹۷ برگزار می شود اعزام می نماید.

**تبصره ۱-** در برگزاری جشنواره، سرپرستان محترم امور پردیس های استانی باید تدابیری اتخاذ نمایند که دانشجو معلمان پردیس ها و مراکز آموزش عالی تابعه بتوانند در جشنواره شرکت نمایند، مربیان و سرپرستان تیم های ورزشی با تعامل پردیس ها و مراکز آموزش عالی تابعه انتخاب و اعزام گردند.

**تبصره ۲-** در سطح کشوری از هر پردیس و مرکز آموزش عالی تابعه یک تیم می تواند در جشنواره شرکت نماید. (مجموعاً ۹۸ تیم در قالب ۹۸ پردیس و مرکز آموزش عالی تابعه)

**تبصره ۳-** هر استان در بخش بازی های بومی و محلی می تواند فقط یک تیم در بخش دختران و یک تیم در بخش پسران در جشنواره کشوری داشته باشد.

**تبصره ۴-** با توجه به اینکه از هر استان فقط یک بازی در جشنواره کشوری اجرا می گردد، لذا هماهنگی و انتخاب تیم بازی های بومی و محلی در بخش دختران و پسران بر عهده استان مربوطه می باشد.

**تبصره ۵-** انتخاب تیم بازی های بومی و محلی می بایست از بین نفرات انتخاب شده در بخش ورزش های همگانی پردیس ها و مراکز آموزش عالی تابعه هر استان باشد.

**تبصره ۶-** مطابق بخشنامه های ارسالی از سوی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، دانشجویان رشته تربیت بدنی و دانشجویان شرکت کننده در المپیاد ها (سراسری و منطقه ای) مجوز شرکت در جشنواره ها و المپیادهای همگانی که در سطح کشوری برگزار می شود، را نخواهند داشت.

**تبصره ۷-** هر یک از تیم های اعزامی به جشنواره کشوری ورزش همگانی ۹۷ موفق به کسب مقام شوند، مطابق بخشنامه و سهمیه اختصاص داده شده وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، جهت شرکت در دومین المپیاد ملی ورزش همگانی دانشجویان دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور اقدام خواهد شد.

**ماده ۶: ساختار اجرایی، ارکان و شرح وظایف**

**۶-۱: اعضای ستاد عالی جشنواره کشوری**

۱. رئیس دانشگاه فرهنگیان (سرپرست عالی جشنواره)
۲. معاون دانشجویی دانشگاه (قائم مقام عالی جشنواره)

۳. مدیرکل تربیت بدنی (دبیر کل جشنواره)
۴. مدیریت استان میزبان جشنواره (سرپرست کل جشنواره)
۵. قائم مقام سرپرست کل جشنواره
۶. دبیر اجرایی جشنواره
۷. کارشناس/مدرس/ هیأت علمی/ متخصصین و خبرگان حوزه تربیت بدنی استان (معاون اجرایی و معاون فنی، یک نفر خواهر و یک نفر برادر)
۸. کارمندان اداره کل تربیت بدنی، متخصصین و خبرگان حوزه تربیت بدنی (ناظر کل، ناظر فنی و ناظر اجرایی جشنواره، خواهران- برادران)

## ۶-۲: شرح وظایف اعضای ستاد عالی جشنواره کشوری

۱. برنامه ریزی و تمهید مقدمات لازم جهت حضور گسترده دانشجو معلمان
۲. تهیه و تصویب طرح جشنواره در هیأت ریسه دانشگاه فرهنگیان
۳. برگزاری جلسات تخصصی با حضور متخصصین و صاحب نظران در خصوص ورزش همگانی و بازی های بومی و محلی
۴. تعیین میزبان جشنواره، بازدید و برگزاری جلسات مرتبط با مسوولین استان میزبان
۵. تهیه و تدوین تفاهم نامه، پیگیری جهت پرداخت اعتبارات لازم پس از حسن اجرای کار و ارائه گزارش ها به استان میزبان
۶. انجام مکاتبات و ارسال بخشنامه ها به مدیریت استانی سراسر کشور
۷. نظارت همه جانبه و دقیق بر اقدامات استان میزبان جهت هرچه بهتر و باشکوه تر برگزار شدن جشنواره

## ماده ۷: صدور احکام اعضای ستاد عالی جشنواره کشوری

۱. حکم قائم مقام عالی جشنواره (معاون محترم دانشجویی دانشگاه) توسط سرپرست عالی جشنواره (رئیس محترم دانشگاه فرهنگیان) امضاء و ابلاغ خواهد شد.
۲. احکام اعضای ستاد عالی جشنواره کشوری پس از معرفی مدیرکل محترم تربیت بدنی با هماهنگی معاون محترم دانشجویی توسط سرپرست محترم دانشگاه امضاء و ابلاغ خواهد شد.
۳. احکام عوامل اجرایی جشنواره کشوری پس از معرفی سرپرست کل مسابقات و تایید مدیر کل محترم تربیت بدنی (دبیر کل جشنواره) توسط مدیریت استان میزبان جشنواره (سرپرست کل جشنواره) امضاء و ابلاغ خواهد شد.
۴. احکام عوامل فنی جشنواره کشوری پس از معرفی مدیر کل محترم تربیت بدنی (دبیر کل جشنواره) توسط معاون محترم دانشجویی (قائم مقام عالی جشنواره) امضاء و ابلاغ خواهد شد.

## ماده ۸: امور مالی مسابقات

۱. هزینه برگزاری جشنواره کشوری از محل اعتبارات متمرکز اداره کل تربیت بدنی دانشگاه تأمین و مطابق تفاهم نامه منعقد به مدیریت استان میزبان پرداخت خواهد شد.
۲. هزینه تجهیز، اعزام و تهیه وسیله ایاب و ذهاب سالم و بدون نقص فنی و دارای بیمه نامه به محل برگزاری جشنواره کشوری، به عهده استان اعزام کننده و در طول برگزاری مسابقات به عهده مدیریت استان میزبان است.

## ماده ۹: پرداخت حق الزحمه

حق الزحمه اعضای ستاد عالی و عوامل فنی و اجرایی برگزاری جشنواره کشوری پس از محاسبه بر اساس "دستورالعمل پرداخت حق الزحمه کادر فنی و اجرایی جشنواره‌ها و مسابقات ورزشی دانشگاه فرهنگیان" با تأیید مدیرکل تربیت بدنی و پس از تأمین اعتبار از محل اعتبارات ابلاغی قابل پرداخت خواهد بود.

## ماده ۱۰: مدارک لازم جهت پذیرش

مدارک ذیل برای پذیرش تیم‌های اعزامی، الزامی بوده و باید در بدو ورود برای صدور کارت شرکت در جشنواره (ID کارت)، اسکان و تغذیه، توسط سرپرست تیم به مسوول واحد پذیرش جشنواره ارائه گردد:

۱. ورود به سامانه مسابقات و تکمیل اطلاعات مربوط به کاروان ورزشی (اطلاعات جهت ورود به سامانه و مشخصات آن متعاقباً اعلام خواهد شد).
۲. اصل کارت دانشجویی معتبر عکس‌دار یا گواهی اشتغال به تحصیل عکس‌دار (عکس گواهی اشتغال به تحصیل نیز باید ممهور به مهر پردیس / مرکز آموزش عالی تابعه و گواهی مربوط به اشتغال به تحصیل تمام‌وقت در نیم سال دوم تحصیلی ۹۶-۹۷ با ذکر تاریخ و شماره دبیرخانه به صورت تاپیی و بدون قلم خوردگی و لاک گرفتگی باشد).
۳. اصل شناسنامه یا کارت ملی عکس‌دار
۴. کارت (معتبر - سال ۱۳۹۷) بیمه ورزشی فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران
۵. کارت های ورزشکاران، مربیان و سرپرستان شرکت کننده در مسابقات، پس از وارد کردن اطلاعات کاروان ورزشی توسط استان ها در سامانه مسابقات، توسط پردیس میزبان آماده شده و در هنگام پذیرش و تحویل مدارک لازم توسط سرپرستان، پس از بررسی و تأیید مدارک توسط مسوولین پذیرش به سرپرستان تیم ها تحویل داده خواهد شد.
۶. گواهی تایید صحت سلامت ورزشی (پیوست شماره یک) برای تک تک ورزشکاران باید ممهور به مهر و امضای پزشک برسد.
۷. آلبوم ورزشی تکمیل شده (این آلبوم و کلیه عکس ها پس از بررسی مدارک باید ممهور به مهر و امضای رئیس پردیس / مرکز آموزش عالی تابعه و مدیریت استان گردد).
۸. سرپرستان تیم ها باید قبل از حرکت به سمت استان میزبان جشنواره کشوری ساعت حرکت از مبدأ و ساعت ورود به استان میزبان را به مسوولین ذیربط از طریق شماره تماس (متعاقباً اعلام می گردد) اعلام نمایند.

## توجه:

۱. عدم ارائه مدارک مثبته این ماده به منزله عدم احراز شرایط شرکت در جشنواره کشوری تلقی خواهد شد و از پذیرش نفر یا تیم اعزامی ممانعت به عمل خواهد آمد.



۲. چنانچه در هر یک از مراحل جشنواره مشکلی در خصوص عدم احراز شرایط پذیرش برای ورزشکار یا تیم به وجود آید، در صورت اثبات، ورزشکار و تیم مربوطه حذف خواهند شد.
۳. دانشجو معلمان مهمان فقط در صورتی که نیم سال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶ را در پردیس مقصد به صورت مهمان تمام وقت گذرانده باشند می توانند در ترکیب تیم مقصد در جشنواره کشوری شرکت نمایند. این دانشجو معلمان باید گواهی اشتغالی به تحصیل و برگه انتخاب واحد (با حداقل ۱۲ واحد) ممهور به مهر آموزش پردیس مقصد برای نیم سال تحصیلی را به پذیرش مسابقات ارائه نمایند.
۴. دانشجو معلمانی که به دلایل مشکلات آموزشی و انضباطی از تحصیل منع گردیده اند و دانشجو معلمانی که در مرخصی تحصیلی و یا مشروط هستند، نمی توانند در جشنواره کشوری شرکت نمایند.
۵. عکس گواهی اشتغال به تحصیل و آلبوم ورزشی باید ممهور به مهر مدیریت استان باشد.
۶. حضور کلیه بازیکنان از آغاز بازی ها تا زمان حذف آن ها از دور رقابت ها در جشنواره کشوری الزامی است.
۷. به همراه داشتن کارت ورزشکاری (ID کارت)، در زمان برگزاری جشنواره الزامی است.
۸. ورزشکاران موظف اند در تمامی طول جشنواره کشوری **دفترچه بیمه**ی خود را همراه داشته باشند و سرپرستان لازم است قبل از حضور در سالن یا زمین مسابقه این موضوع را به آنان یادآوری کنند.
۹. دانشجو معلمانی که در نیم سال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶ فارغ التحصیل می شوند، می توانند در جشنواره کشوری شرکت نمایند ولی دانشجو معلمان فارغ التحصیل نیمسال اول و دانشجو معلمانی که در نیم سال دوم زیر ۱۲ واحد دارند به هیچ وجه مجوز شرکت در جشنواره کشوری را ندارند.
۱۰. دانشجو معلمانی که ترم تابستان را در پردیس غیر از پردیس خود می گذرانند، دانشجوی مهمان شناخته نمی شوند.
۱۱. **کارت های ورزشی (ID کارت مسابقات) پس از ممهور شدن به مهر پذیرش مسابقات معتبر می باشند.**
۱۲. پذیرش تیم های شرکت کننده در استان میزبان توسط اداره کل تربیت بدنی دانشگاه انجام خواهد شد.
۱۳. آلبوم ورزشکاران باید بدون خط خوردگی یا لاک گرفتگی باشد. در صورت وجود هرگونه خط خوردگی، لاک گرفتگی و ناخوانا و مبهم بودن آلبوم ورزشکاری، هیچ گونه پذیرشی صورت نگرفته و ورزشکار یا تیم اعزامی باید محل مسابقات را ترک نماید.
۱۴. برای شرکت در جشنواره کشوری همراه داشتن پرچم استان با آرم و نشان استان مربوطه یا دانشگاه فرهنگیان با عرض (ارتفاع) ۱۰۰ و طول ۱۷۵ سانتی متر الزامی است.

## ماده ۱۱: شرایط شرکت، نحوه اعزام و وظایف مربیان و سرپرستان در جشنواره کشوری

۱. در هر استان یک نفر به عنوان سرپرست کل کاروان ورزشی به عنوان نماینده تام الاختیار، با ابلاغ مدیریت استان انتخاب می شود و می بایست در بدو ورود به محل برگزاری جشنواره کشوری، ابلاغ خود را به مسوول پذیرش تحویل دهد.

۲. استان هایی که فقط یک پردیس در بخش دختران و یک پردیس در بخش پسران دارند، نیازی به معرفی سرپرست کل نبوده و همان سرپرست تیم کفایت می کند. در صورتی که هر استان بیشتر از یک پردیس در هر دو بخش (دختران و پسران) داشته باشد، لازم است یک سرپرست کل معرفی نمایند.
۳. سرپرست کل کاروان باید طی معرفی نامه ای رسمی (با ذکر مشخصات شخصی، تحصیلی، پرسنلی و شماره تماس) توسط مدیریت استان حداکثر تا پایان وقت اداری مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۱۹ به اداره کل تربیت بدنی معرفی گردد.
۴. صدور برگ مأموریت اداری برای کارکنان اعزامی به جشنواره کشوری الزامی است.
۵. سرپرست کل کاروان باید پرسنل رسمی، پیمانی، قرار دادی و یا از مدرسین و اعضای هیأت علمی موظف استان باشد (توصیه می شود در این زمینه از افراد با تجربه استفاده شود).
۶. سرپرست کل کاروان باید پرچم استان متبوع را در زمان پذیرش همراه داشته باشد.
۷. در انتخاب و اعزام مربی تیم، پیشنهاد می شود از مدرسان موظف استان است که دارای کارت مربیگری آمادگی جسمانی یا کارت مربیگری بازی های بومی و محلی هستند استفاده شود.
۸. مسوولیت انتخاب مربی و سرپرست تیم اعزامی در هر پردیس و مرکز آموزش عالی تابعه بر عهده آن پردیس / مرکز آموزش عالی تابعه می باشد.
۹. مربیان و سرپرستان تیم ها باید وظیفه شناس و مسوولیت پذیر باشند و در برگزاری افتتاحیه و اختتامیه جشنواره کشوری و همچنین فعالیت های فوق برنامه کمال همکاری و مساعدت را در جهت هرچه باشکوه تر برگزار شدن جشنواره در طراز و شأن دانشگاه فرهنگیان به عمل آورند.
۱۰. مسوولیت کامل دانشجو معلمان در طول جشنواره به عهده سرپرست کل کاروان است و ایشان در طول جشنواره به هیچ عنوان حق ترک محل اردو را به هر دلیل ندارند.
۱۱. سرپرست و مربی تیم به عنوان ورزشکار حق شرکت در جشنواره را ندارند.
۱۲. رعایت مقررات و نظم اردو در میادین ورزشی از سوی ورزشکاران، مربیان و سرپرستان الزامی است.
۱۳. سرپرستان و مربیان تیم ها موظف اند در طول اردو و جشنواره کشوری، کمال همکاری را با عوامل فنی و اجرایی داشته باشند.
۱۴. هرگونه پیشنهاد و انتقاد باید فقط از طریق سرپرست تیم و به صورت کتبی، به مسوولین ذیربط منعکس گردد.
۱۵. همراهی (مربی، سرپرست و سرپرست کل کاروان) تیم های ورزشی دانشجو معلمان دختر توسط برادران و بالعکس به هیچ وجه مجاز نیست.
۱۶. حضور کلیه اعضای تیم اعزامی در فعالیت های فوق برنامه جشنواره کشوری الزامی است.
۱۷. سرپرست کل کاروان باید کیف کامل کمک های اولیه را در طول مسیر جابجایی کاروان ورزشی و در طول مسابقات به همراه داشته باشد.

## ماده ۱۲: شرایط عمومی شرکت و نحوه اعزام تیم‌ها در جشنواره کشوری

۱. رعایت "آیین‌نامه اردوهای دانشجویی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی و دستورالعمل اجرایی آن" و "بخشنامه تمرکززدایی و بومی‌سازی منضم به آیین‌نامه اردوهای دانشجویی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی و دستورالعمل اجرایی آن" ابلاغی به شماره ۵۰۰۰/۶۲۸۵/۴۰۰/د مورخ ۱۳۹۳/۰۷/۲۶ و تکمیل کار برگ‌های شماره ۲ و ۳ و ۴ و ۵ (پیوست شماره ۲) برای کلیه مدیریت‌های استانی الزامی و مسوولیت آن به عهده مدیریت استان اعزام کننده کاروان ورزشی است.
۲. رعایت ارزش‌های اخلاقی و اسلامی و همچنین رفتار و انضباط ورزشی در طول برگزاری اردو در جشنواره کشوری از سوی همه دانشجو معلمان، کادر اعزامی و همچنین عوامل فنی و اجرایی جشنواره الزامی است و هرگونه مسوولیتی در این خصوص متوجه سرپرست کل کاروان و مدیریت استان مربوطه خواهد بود و مطابق با شیوه‌نامه کمیته انضباطی مسابقات و جشنواره‌های ورزشی دانشگاه فرهنگیان با افراد خاطی برخورد خواهد شد.
۳. به همراه آوردن وسایل بهداشتی و شخصی ضروری است و ورزشکاران باید از همراه داشتن زیورآلات و اشیاء گران‌قیمت جداً پرهیز نمایند.
۴. رعایت زمان ورود و خروج به محل برگزاری رقابت‌ها الزامی است.
۵. کلیه شرکت‌کنندگان در جشنواره کشوری باید ملبس به لباس متحدالشکل ورزشی باشند که بر روی آن نام یا نشان استان و پردیس / مرکز آموزش عالی تابعه مربوطه درج شده باشد.
۶. تبلیغات احتمالی باید با رعایت موازین فرهنگی و حقوقی منحصرراً در پیراهن ورزشی و کوچک‌تر از آرم و نشان دانشگاه درج گردد.
۷. به لحاظ مسائل انضباطی و محدودیت اجرایی، اعزام افراد خارج از مفاد این شیوه‌نامه به محل برگزاری جشنواره کشوری، اعم از (همکار، کمک‌مربی یا سرپرست اضافه، دانشجو معلم، اعضای خانواده و ...) خلاف مقررات و ضوابط جشنواره محسوب شده و از پذیرش این‌گونه افراد اکیداً خودداری خواهد شد و بایستی به استان مربوطه مراجعت نمایند. هرگونه مسوولیتی در این زمینه، مستقیماً متوجه مدیریت استان است.
۸. نظر به بازتاب وسیع نحوه برگزاری جشنواره کشوری در مجامع، محافل و رسانه‌های گروهی ضرورت دارد مدیریت امور استانی سراسر کشور در رابطه با توجیه و ارشاد کاروان اعزامی، اقدامات لازم را قبل از اعزام معمول دارند.
۹. رعایت حجاب اسلامی برای خواهران در زمان پذیرش و در طول کلیه برنامه‌های فوق‌برنامه و مسابقاتی الزامی است و ورزشکارانی که به این مسئله بی‌توجهی نمایند از ادامه مسابقه محروم خواهند شد.
۱۰. همراه داشتن تلفن همراه و دوربین فیلم‌برداری در سالن ورزشی مسابقات خواهران اکیداً ممنوع و مسوولیت آن به عهده سرپرست کاروان اعزامی است و اشخاص خاطی به کمیته انضباطی دانشگاه معرفی خواهند شد.
۱۱. تیم‌هایی که دارای وسیله نقلیه هستند در صورت پذیرش خودرو و اقامت در محل اردو، خودروی آنان باید در اختیار ستاد اجرایی قرارگیرد و تردد کلیه خودروها با هماهنگی مسوول ترابری جشنواره کشوری است. بدیهی است تامین اسکان و تغذیه این رانندگان بر عهده استان میزبان خواهد بود.

۱۲. در صورت بروز هرگونه حوادث پیش‌بینی نشده از قبیل قطعی برق و غیره در طول جشنواره کشوری، کمیته فنی در خصوص چگونگی ادامه روند جشنواره تصمیم‌گیری خواهد نمود.

۱۳. در صورت بروز هرگونه تخلف، کمیته انضباطی در محل مسابقات تشکیل و رأی مربوطه را صادر می‌نماید و درنهایت مرجع نهایی تصمیم‌گیری و اجرای محرومیت‌ها در مورد تخلفات انجام‌شده برابر سلسله‌مراتب مذکور در "شیوه‌نامه انضباطی مسابقات و جشنواره‌های ورزشی دانشگاه فرهنگیان" اداره کل تربیت‌بدنی دانشگاه پیش‌بینی شده است.

۱۴. رعایت سایر موارد که طی دستورالعمل‌های خاص از سوی سازمان مرکزی دانشگاه ابلاغ می‌شود، ضروری است و تصمیم‌گیری در خصوص موارد پیش‌بینی نشده در شیوه‌نامه اجرایی و فنی جشنواره کشوری بر عهده دبیر کل مسابقات است.

تذکر مهم: تیم‌های شرکت‌کننده باید طبق برنامه و جدول اعلام‌شده به سرپرستان در مسابقات شرکت نمایند. در صورتی که تیمی بدون دلیل در مسابقات شرکت ننماید، با مربی و سرپرست تیم خاطی طبق شیوه‌نامه انضباطی مسابقات و جشنواره‌های ورزشی دانشگاه فرهنگیان برخورد خواهد شد.

### ماده ۱۳: جلسه هماهنگی سرپرستان و مربیان و قرعه‌کشی جشنواره کشوری

۱. جلسات هماهنگی با تیم‌های ورزشی با حضور سرپرستان تیم‌ها رأس ساعت ۲۱ شب ورود کاروان‌های ورزشی در محل پذیرش جشنواره کشوری برگزار خواهد شد.
۲. جلسات قرعه‌کشی تیم‌های ورزشی با حضور مربیان تیم‌ها رأس ساعت ۲۲ شب ورود کاروان‌های ورزشی در محل پذیرش جشنواره کشوری برگزار خواهد شد.
۳. حضور مربی یا سرپرست در جلسه قرعه‌کشی الزامی است و در صورت عدم حضور مربیان یا سرپرستان تیم‌ها در جلسه، قرعه‌کشی انجام می‌شود و تیم غایب موظف است طبق برنامه اعلام شده توسط سرپرست فنی در مسابقه حضور یابد.

### ماده ۱۴: مقررات عمومی و فنی

۱. هر تیم متشکل از ۷ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، در مجموع ۹ نفر است.
۲. سرپرستان تیم‌ها باید یک نسخه از فرم‌های ارنج (پیوست شماره ۳) را تکمیل و به همراه بروشور و لوح فشردۀ بازی بومی و محلی استان در شب قرعه‌کشی به سرپرست فنی تحویل نمایند.
۳. زمان برگزاری مسابقات هر تیم طبق برنامه زمانبندی شده در جلسه قرعه‌کشی توسط سرپرست فنی به مربیان اعلام خواهد شد.
۴. مسابقات به صورت نهایی برگزار می‌گردد.

۵. از زمانی که تیم برای مسابقه دعوت می شود، فقط ۵ دقیقه به آن تیم مهلت داده خواهد شد خود را به میز منشی معرفی نماید. در غیر این صورت به منزله انصراف از مسابقه تلقی شده و تیم از آن رشته حذف خواهد شد. تصمیم گیری در این خصوص بر عهده سرپرست فنی مسابقات می باشد.
۶. لباس بازیکنان در طول برگزاری مسابقات شامل کاپشن، پیراهن آستین کوتاه، شورت یا شلوار، جوراب و کفش ورزشی است که رنگ و طرح کاپشن، پیراهن، شورت، شلوار و جوراب بازیکنان باید برای تمامی اعضای تیم یکسان باشد.
۷. پیراهن بازیکنان هر تیم باید از ۱ تا ۲۰ به فارسی شماره گذاری شده باشد.
۸. شماره پیراهن بازیکنان باید در قسمت وسط جلو به بلندی ۱۵ سانتی متر و در وسط پشت حداقل به بلندی ۲۰ سانتی متر و پهنای شماره باید حداقل ۲ سانتی متر باشد.
۹. تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نیست.
۱۰. در طول برگزاری بازی های بومی و محلی، بازیکنان تیم ها باید از لباس محلی مخصوص استان خود استفاده نمایند.
۱۱. پوشیدن کفش ورزشی در طول برگزاری مسابقات الزامی است.
۱۲. بازیکن به عنوان مربی یا سرپرست نمی تواند تیم را همراهی نماید.
۱۳. مربیان باید در طول مدت برگزاری مسابقات با گرمکن و کفش ورزشی در محل مسابقات حضور یابند.
۱۴. ورزشکاران، مربیان و سرپرستان باید کارت شناسایی مخصوص مسابقات (ID کارت) خود را در طول مسابقات به همراه داشته باشند.
۱۵. داشتن بیمه ورزشی و فرم تکمیل شده درخواست شرکت و تعهد نامه اردو (پیوست شماره ۲) الزامی است.
۱۶. سلامت کلیه ورزشکاران باید توسط پزشک به عنوان مجوز شرکت در مسابقات تأیید شود.
۱۷. با هرگونه رفتار از طرف مربی، سرپرست یا بازیکن که خلاف شئونات، مقررات و شیوه نامه ورزشی باشد، مطابق با شیوه نامه کمیته انضباطی مسابقات و جشنواره های ورزشی دانشگاه فرهنگیان برخورد خواهد شد.
۱۸. رعایت حجاب اسلامی در طول کلیه برنامه های فوق برنامه و مسابقات الزامی است و ورزشکارانی که به این مسئله بی توجهی نمایند از ادامه مسابقه محروم خواهند شد.
۱۹. اگر نور سالن و زمین کافی نباشد، برق قطع گردد، باران شدیدی ببارد یا بنا به هر دلیل دیگری در ادامه مسابقه اختلال پیش آید و مسابقه تا آخر ادامه نیابد، کمیته فنی تصمیمات لازم را اتخاذ خواهد کرد.

#### ماده ۱۵: نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در سطح کشوری و در رده بندی نهایی دانشگاه

۱. در محاسبه امتیاز تیم ها در هر رشته به تفکیک در بخش ورزش های همگانی و بازی های بومی و محلی، به ترتیب به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم (۵)، چهارم (۳)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.

۲. در صورت مساوی بودن زمان یا امتیاز تیم‌ها در یک رشته، با توجه به اینکه در چه مقام‌هایی با هم مساوی هستند، امتیاز کل آن مقام به هر چند تیمی که امتیاز برابر دارند تعلق می‌گیرد. مثال:
- رکورد تیم "الف" در رشته فریزبی ۱۵ ثانیه، تیم "ب"، "ج" و "د" ۲۰ ثانیه و تیم "ن" ۲۵ ثانیه.
  - امتیاز تیم‌ها به ترتیب عبارتند از: تیم "الف" ۱۰ امتیاز، تیم‌های "ب"، "ج" و "د" هر کدام ۷ امتیاز، تیم "ن" ۵ امتیاز و ...
۳. در رده بندی نهایی تیم‌ها، در صورت مساوی بودن امتیازهای نهایی در چند تیم به تفکیک در بخش ورزش‌های همگانی و بازی‌های بومی و محلی، جهت انتخاب تیم برتر به روش ذیل اقدام می‌شود:
- در مرحله اول: تعداد مقام‌های اول در ۶ رشته در نظر گرفته می‌شود. تیمی که بیشترین مقام اول را کسب کرده باشد مقام بالاتر را به خود اختصاص می‌دهد. در صورت تساوی امتیازات، در مقام‌های دوم، سوم، چهارم، پنجم و ششم مطابق مقام اول عمل خواهد شد. در صورت تساوی مجدد پس از شش مرحله، بین تیم‌ها مسابقه طناب‌زنی برگزار می‌گردد و مسابقه تا برنده شدن یک تیم ادامه می‌یابد.
  - ۴. به تیم‌های اول، دوم و سوم به تفکیک در بخش ورزش‌های همگانی و بازی‌های بومی و محلی حکم قهرمانی و جام اهدا می‌شود.
  - ۵. به هر یک از ورزشکاران، مربیان و سرپرستان تیم‌های اول تا سوم به تفکیک در بخش ورزش‌های همگانی و بازی‌های بومی و محلی مدال، حکم قهرمانی و جایزه اهدا می‌شود.

#### ماده ۱۶: اعضای کمیته فنی جشنواره کشوری

۱. ناظر فنی
۲. معاون فنی
۳. رئیس کمیته فنی
۴. یک نفر از کمیته داوران
۵. یک نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان تیم‌های حاضر انتخاب خواهد شد.

#### ماده ۱۷: اعتراض‌ها

اعتراض باید به صورت کتبی و حداکثر نیم ساعت پس از پایان آن مسابقه به همراه مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. پاسخ اعتراض به صورت کتبی به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد.

## ماده ۱۸: ترکیب اعضای کمیته انضباطی جشنواره کشوری

۱. نماینده اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان (رئیس کمیته)
۲. سرپرست فنی / رئیس انجمن یا ناظر فنی رشته
۳. نماینده اداره کل حقوقی
۴. معاون فنی (سرپرست مسابقه / مسوول برگزاری مسابقه یا جشنواره)
۵. یک مربی یا یک سرپرست از تیم‌های شرکت کننده با انتخاب سرپرستان و مربیان تیم‌ها

## ماده ۱۹: موارد پیش‌بینی نشده

کلیه موارد پیش‌بینی نشده در شیوه‌نامه اجرایی و فنی جشنواره توسط کمیته فنی و اداره کل تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان حل و فصل خواهد شد.

## ماده ۲۰: رشته‌های ورزشی

رشته ورزشی جنسیت	پرتاب بسکتبال	پرتاب و دریافت فریزبی	هفت سنگ مهارتی	شوت فوتبال هدفمند	ایستگاه تندرستی	طناب زنی	بازی بومی و محلی
پسران	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
دختران	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

**تبصره ۱** - رشته‌های پرتاب بسکتبال، هفت سنگ مهارتی، شوت فوتبال هدفمند و ایستگاه تندرستی به صورت دو نفره و رشته‌های پرتاب و دریافت فریزبی و طناب زنی به صورت سه نفره برگزار می شود.

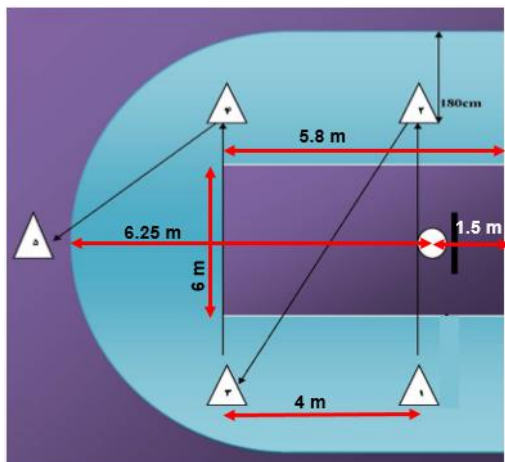
**تبصره ۲** - در خصوص بازی بومی و محلی انتخاب اعضای تیم می بایست از بین نفرات انتخاب شده در بخش ورزش های همگانی پردیس ها و مراکز آموزش عالی تابعه هر استان و حداکثر به تعداد ۷ نفر باشد.

**تبصره ۳** - در جشنواره کشوری علاوه بر بازی بومی و محلی، هر دانشجو معلم می تواند در ۲ رشته شرکت نماید.

**تبصره ۴** - برای انتخاب نهایی تیم اعزامی هر پردیس و مرکز آموزش عالی تابعه، رکورد یا امتیاز انفرادی تمام ورزشکاران شرکت کننده در جشنواره درون پردیس ها و مراکز آموزش عالی تابعه در نظر گرفته شده و ورزشکارانی که بالاترین رکورد یا امتیاز را کسب نموده باشند و از آمادگی بالاتری برخوردار باشند با نظر مربی تیم، به عنوان اعضای تیم انتخاب و به جشنواره کشوری اعزام خواهند شد.

## ماده ۲۱: قوانین و مقررات فنی رشته‌ها

### ۲۱-۱: مقررات فنی رشته پرتاب بسکتبال



#### وسایل و تجهیزات لازم :

- حلقه و پایه بسکتبال استاندارد
- زمین خط کشی شده استاندارد بسکتبال
- توپ بسکتبال مولتن شماره ۷ برای پسران و شماره ۶ برای دختران
- ۵ عدد مخروط

#### قوانین مقررات فنی بازی :

- ورزشکاران برای شرکت در این رشته تیم‌های دو نفره تشکیل و در مسابقه شرکت خواهند نمود.
- پرتاب به صورت آزاد و از پنج نقطه مشخص شده انجام خواهد گرفت.
- مجموع امتیازات از شوت‌های گل شده در زمان ۹۰ ثانیه محاسبه خواهد شد.
- توپ در منطقه ۱ پشت خط روی زمین قرار خواهد گرفت.
- ورزشکار، با اعلام داور، پشت خط پرتابی شماره ۱ قرار می‌گیرد و با سوت داور و گرفتن زمان، با برداشتن توپ از روی زمین شروع به پرتاب می‌کند و بعد از پرتاب شخصا نسبت به ریاند و گرفتن توپ اقدام می‌کند و به ترتیب از نقطه ۱ تا نقطه ۵ این روال را انجام می‌دهد.
- ورزشکار بعد از پایان پرتاب شماره ۵ دوباره از نقطه ۱ پرتاب‌ها را انجام می‌دهد تا ۹۰ ثانیه زمان به اتمام برسد. تعداد پرتاب گل شده (امتیاز) هر ورزشکار را مشخص خواهد نمود.
- در خلال برگزاری مسابقه، زمان باقیمانده توسط داور وقت نگهدار اعلام خواهد شد.

#### نحوه امتیازدهی و خطاها:

- به هر پرتاب گل شده از داخل قوس (نقاط ۱، ۲، ۳ و ۴)، ۲ امتیاز و به پرتاب خارج قوس (نقطه ۵)، ۳ امتیاز تعلق می‌گیرد.
- مجموع امتیازات ۲ نفر (هر تیم) بعنوان امتیاز نهایی تیم محاسبه خواهد شد.
- در هر مرحله ای که سوت پایان ۹۰ ثانیه توسط داور زده شود بازیکن در هر مرحله ای باشد باید بازی را متوقف نماید مگر در هنگام شوت. اگر در این حالت توپ از دست بازیکن خارج شود و داور سوت پایان را بزند شوت انجام شده مورد قبول می‌باشد و در غیر این صورت پرتاب انجام شده قابل قبول نیست.
- پرتاب‌ها از پشت خطوط یا مانع مخروطی شکل انجام خواهد گرفت و در صورت رد شدن از خط یا انداختن مانع خطا محسوب شده و در این حالت شوت انجام شده و امتیاز کسب شده در نظر گرفته نخواهد شد.
- رسیدگی به اعتراض‌های احتمالی فقط به صورت کتبی و توسط سرپرست تیم و بلافاصله پس از اتمام بازی صورت می‌گیرد.



## ۲۱-۲: مقررات فنی رشته پرتاب و دریافت فریزی

### وسایل و تجهیزات لازم :

- بشقاب فریزی
- زمین بازی به ابعاد ۱۰ در ۱۰ متر برای پسران و ۷ متر برای دختران
- قطر دایره ها ۱/۵ m

### قوانین مقررات فنی بازی :

- ورزشکاران برای شرکت در این رشته تیم های سه نفره تشکیل و در مسابقه شرکت خواهند نمود که یک نفر از آن ها به ترتیب به عنوان پاسور در وسط زمین قرار می گیرد.
- بازی از نقطه A با پرتاب پاس به یار وسط (پاسور) شروع و بازیکن اول به سرعت به طرف نقطه B حرکت نموده و از نقطه B فریزی را از پاسور دریافت نموده و مجدداً فریزی را به پاسور باز می گرداند و به نقطه C حرکت می نماید و در نقطه C از پاسور فریزی را دریافت و به او بازمی گرداند و به نقطه D حرکت می کند و در نقطه D نیز فریزی را از پاسور دریافت و به او بازمی گرداند و به نقطه A حرکت نموده و با دریافت فریزی از پاسور، کار بازیکن اول به اتمام رسیده و رکورد فرد ثبت می گردد و وی به عنوان پاسور، وسط زمین قرار می گیرد. بازیکنان دوم و سوم به ترتیب روندی که بازیکن اول طی کرده را انجام می دهد.

### نحوه امتیاز دهی و خطاها :

- مجموع رکورد ۳ بازیکن بعنوان رکورد نهایی تیم محاسبه خواهد شد.
- اگر پای ورزشکار در هنگام دریافت فریزی از دایره های مشخص شده، خارج شود ۲ ثانیه به رکورد نهایی او اضافه خواهد شد.
- در صورت افتادن فریزی دو ثانیه به عنوان جریمه به زمان ورزشکار اضافه خواهد شد.
- هر پرتاب باید در داخل دایره انجام شود. اگر بازیکنی خطا کند و از دایره خارج شود، باید به داخل دایره برگردد و کار خود را ادامه دهد.

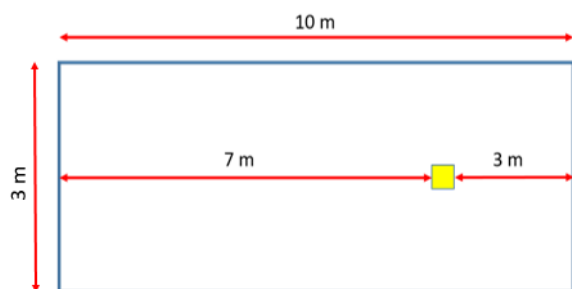
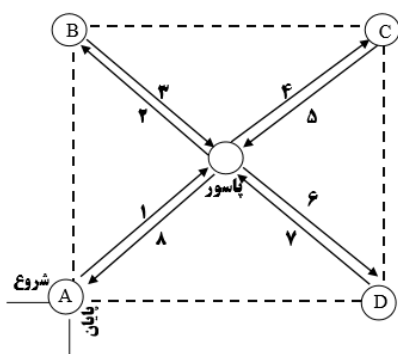
## ۲۱-۳: مقررات فنی رشته هفت سنگ مهارتی

### وسایل و تجهیزات لازم :

- زمین بازی به ابعاد ۱۰\*۳ m که با حفاظ (پارتیشن) کاملاً جدا شده باشد.
- ارتفاع حفاظ (پارتیشن) ۱ متر باشد.
- توپ مینی هندبال شماره یک تنبل (کم باد)
- مکعب های چوبی تیره و روشن به ابعاد ۱۰\*۱۰ cm و ارتفاع ۵ cm

### قوانین مقررات فنی بازی :

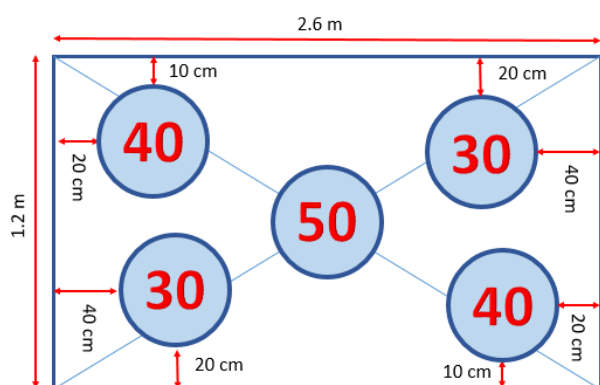
- ورزشکاران برای شرکت در این رشته تیم های دو نفره تشکیل و در مسابقه شرکت خواهند نمود.
- فاصله خط پرتاب تا سنگ ها ۷ متر و مسابقه در زمان ۹۰ ثانیه ای انجام می شود.
- ورزشکار با اعلام داور پشت خط پرتاب قرار می گیرد و با سوت داور و شروع زمان، پرتاب اول خود را انجام می دهد و در صورت اصابت به سنگ ها، تعداد سنگ های افتاده بعنوان امتیاز آن پرتاب در نظر گرفته خواهد شد. پرتاب کننده به محض برخورد توپ با سنگ ها شروع به دویدن کرده و سنگ های افتاده را دوباره روی هم باید بچیند و بعد از برداشتن توپ، دوباره برگشته و پرتاب های



بعدی را انجام دهد و بعد از اعلام اتمام زمان مسابقه (۹۰ ثانیه) توسط داور، مسابقه به پایان می‌رسد و امتیاز فرد محاسبه خواهد شد و نفر دوم نیز به همین صورت کار خود را ادامه می‌دهد و امتیاز او نیز محاسبه خواهد شد.

#### نحوه امتیاز دهی و خطاها :

- به ازای هر سنگی که توسط توپ پرتابی بر روی زمین می‌افتد ۵ امتیاز در نظر گرفته می‌شود.
- مجموع امتیاز ۲ نفر (هر تیم) بعنوان امتیاز نهایی تیم محاسبه خواهد شد.
- اگر در هنگام پرتاب پای ورزشکار خط پرتابی را لمس یا از آن عبور کند خطا محسوب شده و امتیازی برای آن پرتاب در نظر گرفته نخواهد شد.
- اگر توپ به سنگها برخورد ننماید هیچ امتیازی به فرد تعلق نمی‌گیرد.
- اگر ورزشکار سنگ‌های افتاده را نتواند دوباره بچیند خطا محسوب شده و حتما برای پرتاب بعدی باید سنگها را بطور منظم و مرتب روی هم بچیند.
- شرط اصلی برای شمردن امتیازات تماس یک نقطه از سنگ ها با زمین است.
- لازم به یادآوری است، به سنگی که روی زمین قرار گرفته و باقی سنگ ها روی آن قرار داده می‌شوند، در صورت جابه جایی و حرکت، امتیازی تعلق نخواهد گرفت و در صورت افتادن باقی سنگ ها و تماس یک نقطه از آن ها با زمین، امتیاز کامل به ازای هر سنگ به فرد تعلق می‌گیرد.



#### ۲۱-۴: مقررات فنی رشته شوت فوتبال هدفمند

##### وسایل و تجهیزات لازم :

- توپ فوتسال سایز ۴
- سیبل طراحی شده همانند شکل روبرو روی پارچه کانتینری (طول: ۲۶۰ cm، عرض: ۱۲۰ cm و ارتفاع ۱۶۰ cm)
- قطر دایره ها ۴۰ سانتی متر

##### قوانین مقررات فنی بازی :

- ورزشکاران برای شرکت در این رشته تیم های دو نفره تشکیل و در مسابقه شرکت خواهند نمود.
- فاصله شوت تا سیبل ۶ متر برای پسران و ۵ متر برای دختران است. پشت سیبل به فاصله ۱/۵ متر دروازه هندبال قرار داده می‌شود.
- مسابقه فقط با پا انجام خواهد شد. بعد از قرار گرفتن بازیکن پشت خط با سوت داور اقدام به شوت به سمت سیبل می‌کند و بعد از رد شدن توپ از هر یک از دایره های مشخص شده روی سیبل، امتیاز آن ناحیه در برگه امتیازات ثبت می‌شود. در این رشته تعداد یک عدد توپ در اختیار ورزشکار قرار داده خواهد شد که می‌بایست در مدت ۶۰ ثانیه اقدام به شوت به سمت سیبل نموده و بلافاصله به دنبال توپ رفته و آن را به نقطه شروع برگرداند و سپس از پشت خط اقدام به شوت نماید تا ۶۰ ثانیه به پایان برسد و بعد از یک دقیقه مجموع امتیازات فرد به عنوان امتیاز نهایی وی محاسبه و اعلام می‌گردد.
- هر نفر یک دقیقه برای اقدام به شوت زمان دارد.

##### نحوه امتیاز دهی و خطاها :

- مجموع امتیاز ۲ نفر (هر تیم) بعنوان امتیاز نهایی تیم محاسبه خواهد شد.
- اگر بعد از انجام شوت، توپ به خارج از محل های مشخص شده اصابت نماید امتیاز صفر برای آن شوت در نظر گرفته خواهد شد.

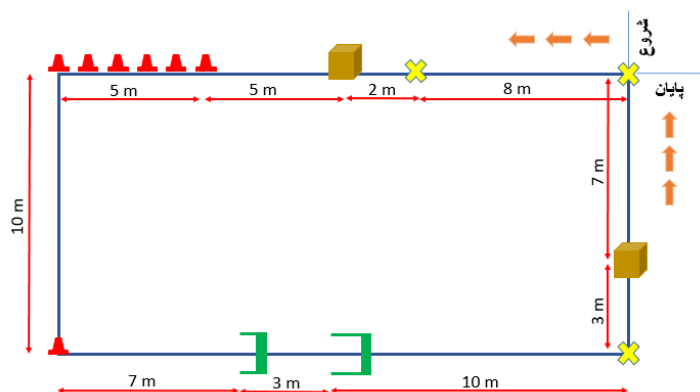
- اگر بازیکن توپ را جلوتر از خط شروع، شوت کند خطا محسوب می‌گردد و امتیاز آن صفر خواهد شد.
- اگر پای بازیکن خط شوت را لمس یا از آن رد شود خطا محسوب شده و امتیاز صفر برای آن شوت در نظر گرفته خواهد شد.
- امتیاز هر یک از دایره های روی سیبل در شکل مشخص شده است و در صورت رد شدن توپ از هر یک از دایره ها، امتیاز آن ثبت خواهد شد.

## ۲۱-۵: مقررات فنی ایستگاه آمادگی جسمانی

### وسایل لازم:

- ✓ اندازه زمین: زمینی به ابعاد ۲۰\*۱۰ m
- ✓ ۷ عدد مخروط
- ✓ ۲ عدد مانع دو و میدانی (ارتفاع مانع اولی، ۴۰ سانتیمتر و ارتفاع مانع دومی، ۸۰ سانتیمتر)
- ✓ ۳ عدد کیسه شنی کوچک ۵۰۰ گرمی
- ✓ ۲ عدد میز یا چهار پایه به قطر ۵۰ سانتی متر و به ارتفاع ۵۰ سانتیمتر
- ✓ سه عدد بطری کوچک آب معدنی
- ✓ ۵ عدد توپ تنیس
- ✓ کروномتر

### ایستگاه‌ها:



- ۱- (ایستگاه اول): پرتاب کیسه‌های شنی
- ۲- (ایستگاه دوم): عبور از موانع به صورت زیگزاگ
- ۳- (ایستگاه سوم): پرش از روی مانع و عبور از زیر مانع دو و میدانی
- ۴- (ایستگاه چهارم): انداختن بطری‌های آب به وسیله توپ‌های تنیس

- ایستگاه تندرستی به صورت ترکیبی و از چهار ایستگاه تشکیل می‌شود که شرکت کننده باید این چهار ایستگاه را پشت سرهم اجرا نماید. شرکت کننده پشت خط استارت با صدای سوت داور مسابقه را آغاز می‌نماید و داور کروномتر را به کار می‌اندازد.
- در ایستگاه اول، که در فاصله ۸ متری از خط استارت قرار دارد، شرکت کننده باید ۳ عدد کیسه شنی ۵۰۰ گرمی را از فاصله ۲ متری، روی میز (به طول و عرض و ارتفاع ۵۰ سانتیمتری) پرتاب می‌نماید. بدیهی است اگر شرکت کننده موفق نشود این سه کیسه را به صورت پرتابی روی میز قرار دهد، می‌تواند دوباره کیسه‌ها را پرتاب نماید و یا به ازای هر کیسه شنی که روی میز قرار ندهد، ۴ ثانیه به رکورد شرکت کننده اضافه می‌گردد. همچنین اگر شرکت کننده جلوتر از خط مشخص شده اقدام به پرتاب نماید خطا محسوب شده و ۴ ثانیه به زمان وی افزوده می‌شود.
- بعد از ایستگاه اول، شرکت کننده وارد ایستگاه دوم می‌شود و باید از بین مخروط‌ها (تعداد مخروط‌ها ۶ عدد می‌باشد) به صورت زیگزاگ که به فواصل ۱ متر از هم قرار دارند، عبور نماید و به ازای هر مانعی که رد نشود ۴ ثانیه به رکورد شرکت کننده اضافه می‌شود. (فاصله میز تا اولین مانع ۵m است).
- شرکت کننده پس از عبور از آخرین مخروط ایستگاه دوم مسیر ۱۰ m را طی کرده و از پشت مخروط کنار زمین وارد ایستگاه سوم می‌شود و در ایستگاه سوم باید از روی مانع اول دو و میدانی (به ارتفاع ۴۰ سانتیمتر) پریده و از زیر مانع دوم (به ارتفاع ۸۰ سانتیمتر)

عبور نماید. به ازای هر مانعی که رد نشود ۴ ثانیه به رکورد شرکت کننده اضافه می شود. (فاصله مخروط کنار زمین تا اولین مانع دو و میدانی ۷ m و فاصله بین موانع دو و میدانی ۳ m است.)

- سپس در ایستگاه چهارم، شرکت کننده سعی می کند ۳ عدد بطری آب معدنی کوچک را که روی میز به ارتفاع ۵۰ سانتیمتر قرار دارد از فاصله ۳ متری با ۵ عدد توپ تنیس هدف قرار داده و آن ها را بیندازد. (فاصله دومین مانع دو و میدانی تا نقطه پرتاب ۱۰ m است.) بدیهی است اگر شرکت کننده موفق نشود این سه بطری را به زمین بیندازد، می تواند دوباره توپ ها را جمع آوری نموده آن ها را مورد هدف قرار دهد و یا به ازای هر بطری که نتواند بیندازد، ۴ ثانیه به رکورد شرکت کننده اضافه می گردد. در آخرین مرحله، شرکت کننده باید فاصله ۱۰ متری تا خط پایان را بدود و داور به محض عبور شرکت کننده از خط پایان، کروномتر را متوقف می کند.

توجه:

- ورزشکاران برای شرکت در این رشته تیم های دو نفره تشکیل و در مسابقه شرکت خواهند نمود.
- مجموع رکورد ۲ بازیکن بعنوان رکورد نهایی تیم محاسبه خواهد شد.
- به ازای هر خطا در ایستگاه های پرتاب کیسه شن و انداختن بطری آب، ۴ ثانیه به رکورد شرکت کننده اضافه می گردد.

## ۲۱-۶: مقررات فنی رشته طناب زنی

### وسایل و تجهیزات لازم :

- طناب ۳ تا ۴ متری
- استفاده از کفش ورزشی در حین اجرای مسابقات طناب زنی الزامی است.



### قوانین مقررات فنی بازی :

- ورزشکاران برای شرکت در این رشته تیم های سه نفره تشکیل و در مسابقه شرکت خواهند نمود.
- به انتخاب شرکت کنندگان ۲ نفر چرخاننده طناب و ۱ نفر به عنوان پرش کننده انتخاب می شوند.
- داور بعد از اینکه افراد در محوطه زمین مسابقه قرار گرفتند با اعلام فرمان مسابقه را آغاز می کند.
- با سوت داور، دو نفر شروع به چرخاندن طناب می کنند و نفر سوم از بیرون به داخل طناب وارد می شود و شروع به پرش جفت یا جاگینگ ( تک پا) می کند و تا پایان زمان ۳۰ ثانیه به طناب زدن می پردازد. پس از ۳۰ ثانیه که با صدای سوت اعلام می گردد نفری که داخل طناب بوده جای خود را با یکی از چرخانندگان عوض می کند و او هم مثل نفر اول به مدت ۳۰ ثانیه پرش انجام داده و به همین ترتیب نفر سوم هم کار خود را به پایان می رساند. جمع پرش ۳ نفر رکورد تیم محسوب می شود.
- در صورت گیر کردن طناب به پای بازیکن پرش کننده، او باید از طناب بیرون آید و مجدداً از بیرون طناب، وارد طناب در حال چرخش شود و شمارش از همان تعداد پرش های انجام داده شده، ادامه پیدا خواهد کرد.

### نحوه امتیاز دهی و خطاها :

- اگر قبل از اعلام داور یا بعد از اتمام زمان ۳۰ ثانیه، ورزشکار طناب بزند شمارش نخواهد شد.
- داور تعداد عبور طناب از زیر پای هر یک از شرکت کنندگان را طی مدت زمان ۳۰ ثانیه، شمارش کرده و مجموع آنها را به عنوان رکورد تیم ثبت می کند.

- اگر طناب زدن به هر دلیلی قطع شود (مانند برخورد طناب با پای شرکت کننده) شمارش انجام نمی شود و با حرکت صحیح طناب بعدی ادامه خواهد یافت.
- مجموع رکورد ۳ نفر (هر تیم) بعنوان رکورد نهایی تیم محاسبه خواهد شد.

## ۲۱-۷: دستورالعمل بازی بومی و محلی

- هر استان می تواند متناسب با فرهنگ بومی و محلی استان خود نسبت به انتخاب و اجرای یک بازی بومی و محلی با رعایت نکات زیر در این بخش اقدام نماید:
  - از انتخاب بازی های بومی و محلی خشن خودداری شود.
  - هر تیم می تواند بازی بومی و محلی خود را بین ۱۰ - ۵ دقیقه اجرا نماید.
  - تیم هر استان شامل حداکثر ۷ نفر ورزشکار می باشد.
  - هر تیم باید CD موسیقی و لوازم و وسایل تخصصی مربوط به بازی بومی و محلی استان خود را به همراه داشته باشد. اگر یک بازی نیاز به نوازنده موسیقی سنتی داشته باشد، نوازنده باید جزء ۷ نفر ورزشکار تیم باشد.
  - مسئولیت کنترل CD و پخش موسیقی بر عهده مربی تیم خواهد بود. لذا توصیه می شود مربیان محترم در روز قبل از مسابقه بومی و محلی، هماهنگی لازم با مسئول سیستم صوتی سالن ورزشی را داشته باشند.
  - در اجرای بازی های بومی و محلی، بازیکنان تیم ها باید از لباس محلی مخصوص استان خود استفاده نمایند.
  - کلیه ورزشکاران بایستی در اجرای بازی بومی و محلی مشارکت داشته باشند.
  - محورهای ارزشیابی شامل موارد ذکر شده در فرم ارزشیابی بازی های بومی و محلی (پیوست شماره ۴) است.
  - در خصوص بازی های بومی و محلی، شایسته است کارشناسان / کارشناس مسئول تربیت بدنی / دانشجویی (از هر استان) بروشور مکتوب، مصور و رنگی بازی بومی و محلی استان متبوع را به تفکیک در بخش دختران و پسران آماده نموده و ۶ نسخه پرنیت شده بروشور بازی را به همراه یک عدد لوح فشرده فایل WORD و PDF بروشور مربوطه، در شب قرعه کشی به سرپرست فنی ارائه نمایند.
- نکاتی که در بروشور بازی بومی و محلی باید رعایت شود، عبارت اند از:
  ۱. تاریخچه بازی که شامل، بازی در کدام شهر یا روستا، در چه مناسبتی، در چه زمانی و ... اجرا می شده است.
  ۲. شرح بازی که شامل شرح مختصری از بازی با نگارشی ساده و روان، تعداد نفرات، تجهیزات مورد نیاز، اشعار، ضرب المثل ها و ... باشد.
  ۳. اشعار و اصطلاحات باید به فارسی نیز ارائه گردد.
  ۴. قوانین بازی شامل مقررات و دستورالعملی است که بازی طبق آن انجام می گردد.
  ۵. عکس های بازی شامل عکس از مراحل مختلف در بازی که حداقل سه قطعه عکس مورد نیاز است.