

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۲/۰۲
شماره: ۵/۵۰۰۰/۷۵۹/
پیوست: دارد

باسمه تعالی



جناب آقای دکتر علیرضا علی صوفی
سرپرست محترم مدیریت امور پردیس های استان همدان
جناب آقای دکتر رحیم بدری
سرپرست محترم امور پردیس های استان آذربایجان شرقی
جناب آقای دکتر سید حسین مجتبی
سرپرست محترم امور پردیس های استان خراسان رضوی
جناب آقای دکتر حمیدرضا دانشجو
سرپرست محترم امور پردیس های استان سمنان
جناب آقای دکتر احمد نورمند
سرپرست محترم امور پردیس های استان اردبیل
جناب آقای دکتر مسعود رحیمی دومکانی
سرپرست محترم امور پردیس های استان چهارمحال و بختیاری
جناب آقای دکتر حبیب صفرزاده
سرپرست محترم امور پردیس های استان خراسان شمالی
سرکار خانم دکتر الهام کاوندی
مدیریت محترم امور پردیس های استان زنجان
جناب آقای دکتر عبدالرضا سبحانی
سرپرست محترم امور پردیس های استان تهران
جناب آقای دکتر نصرت اله یوسفی
سرپرست محترم امور پردیس های استان قزوین
جناب آقای دکتر عباس توان
سرپرست محترم امور پردیس های استان کرمان
جناب آقای دکتر یحیی معروفی
سرپرست محترم امور پردیس های استان کردستان
جناب آقای دکتر محمد باقر مسعودی
سرپرست محترم دانشگاه فرهنگیان استان گلستان
جناب آقای دکتر حسین پیریایی
سرپرست محترم امور پردیس های استان لرستان
جناب آقای دکتر سعید فخاری
سرپرست محترم امور پردیس های استان مرکزی
جناب آقای دکتر اکبر مولایی

نشانی: شهر ک قدس، بلوار شهید فرزادی، خیابان تربیت معلم، دانشگاه فرهنگیان

تلفن: ۸۷۷۵۱۲۰۰ - ۸۸۶۹۸۸۶۴ - ۸۸۶۹۸۸۶۴ - کد پستی: ۱۹۳۹۶۱۴۶۶۴

www.mpa.medu.ir

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۲/۰۲
شماره: ۵/۵۰۰۰/۷۵۹/
پیوست: دارد

باسمه تعالی



سرپرست محترم امور پردیس های استان بوشهر
جناب آقای دکتر شهرام عروف زاد
سرپرست محترم امور پردیس های استان اصفهان
جناب آقای دکتر یحیی کاظمی
سرپرست محترم امور پردیس های استان سیستان و بلوچستان
جناب آقای دکتر منوچهر ضیائی
سرپرست محترم امور پردیس های استان هرمزگان
جناب آقای دکتر رحمان صحراگرد
سرپرست مدیریت امور پردیس های استانی دانشگاه فرهنگیان استان فارس
جناب آقای دکتر فضل اله رضایی اردانی
سرپرست محترم امور پردیس های استان یزد
جناب حجت الاسلام و المسلمین آقای دکتر محمدحسین زارعی رضایی
سرپرست محترم امور پردیس های استان قم
جناب آقای دکتر اردشیر شیری
سرپرست محترم امور پردیس های استان ایلام
جناب آقای دکتر فرزاد امیری
سرپرست محترم امور پردیس های استان کرمانشاه
جناب آقای دکتر نصراله صالحی
سرپرست محترم امور پردیس های استان البرز
جناب آقای دکتر نوروز هاشمی
سرپرست محترم امور پردیس های استان کهگیلویه و بویراحمد
جناب آقای ایرج مهدیزاده
سرپرست محترم امور پردیس های استان خراسان جنوبی
جناب آقای دکتر سید سعید احدزاده
سرپرست محترم امور پردیس های استان گیلان
جناب آقای دکتر نادر فزون مهر
سرپرست محترم امور پردیس های استان آذربایجان غربی
جناب آقای دکتر سید احمد کسائی
سرپرست محترم امور پردیس های استان مازندران
جناب آقای دکتر حسن جرفی
سرپرست محترم مدیریت امور پردیس های استان خوزستان

نشانی: شهر ک قدس، بلوار شهید فرحزادی، خیابان تربیت معلم، دانشگاه فرهنگیان
تلفن: ۸۷۷۵۱۲۰۰ - ۸۸۶۹۸۸۶۴ - ۸۸۶۹۸۸۶۴ - کد پستی: ۱۹۳۹۶۱۴۶۶۴
www.mpa.medu.ir

سلام علیکم

با احترام، به استحضار می‌رساند با توجه به نام‌گذاری هفته اول اردیبهشت ماه به عنوان هفته سلامت و پیرونامه ۴/۵/۱۶۲۹۴۵ تاریخ ۹۶/۱/۲۸ وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (پیوست) و انتخاب شعار **بیایید در مورد افسردگی حرف بزنیم: Depression: Let's Talk** از سوی سازمان جهانی بهداشت؛ اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت ضمن دعوت از کلیه دانشجو معلمان عزیز برای شرکت فعال در گرامی داشت این هفته، برنامه‌های زیر را جهت برگزاری در پردیس‌ها و واحد‌های آموزشی پیشنهاد می‌نماید.

الف) دریافت مقالات دانشجویی و ارسال به اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت سازمان مرکزی در موضوعات ذیل:

- ۱- شناخت، پیش‌گیری و درمان افسردگی (براساس منابع علمی) و راه‌های پیشنهادی شما
- ۲- شناخت، پیش‌گیری و درمان اضطراب (براساس منابع علمی) و راه‌های پیشنهادی شما
- ۳- شناخت، پیش‌گیری و درمان بیماری‌های انگلی و انگیردار مثل پدیکلوز، ساس و.. (براساس منابع علمی) و راه‌های پیشنهادی شما
- ۴- شناخت، پیشگیری و درمان مشکلات بهداشتی زیست‌خوابگاهی (براساس منابع علمی) و راه‌های پیشنهادی شما
- ۵- پیشنهادها و راه‌کارهای عملی و کاربردی برای بهبود برنامه غذایی هفتگی در پردیس/مرکز
- ۶- پیشنهادها و راه‌کارهای شادی آفرین و نشاط آور متناسب با شرع و عرف
- ۷- پیشنهادها و راه‌کارهایی در زمینه این که چگونه محیط زندگی خود را مطلوب‌تر کنیم؟

لازم به ذکر است تمامی مقالات ارسالی به این اداره کل داوری شده و به بهترین‌های آن جوایزی اهدا خواهد شد. ضمن اینکه این مقالات به صورت مجله و یا کتابچه به نام خود دانشجو چاپ خواهد شد.

مشخصات مقالات:

- ❖ تایپ شده و حداکثر در پنج برگ A4 به همراه خلاصه مقاله در ۵ خط
 - ❖ ذکر منابع
 - ❖ مشخصات مولف مقاله شامل نام و نام خانوادگی، رشته تحصیلی، ترم تحصیلی، استان، نام پردیس/مرکز
- مقالات حداکثر تا تاریخ ۲۰ اردیبهشت به ایمیل اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت به آدرس salamat@cfu.ac.ir و یا از طریق کارتابل اداری به معاونت دانشجویی ارسال شوند.

ب) دعوت از اساتید، مدرسان شاخص جهت سخنرانی با موضوعات بهداشتی، تغذیه ای، روانشناسی و پزشکی با توجه به محورهای پیشنهادی وزارت علوم (به پیوست)

ج) تشکیل غرفه سلامت با کمک کانون سلامت، رابطان بهداشت و کارشناسان بهداشت و مشاوره

د) برگزاری جشنواره غذای سالم و محلی

ر) برگزاری گروه های گفتگو و شیوه های درست ارتباط کلامی (با نظارت مشاورین)

و) برگزاری کارگاه های آموزشی راه های مقابله با افسردگی (با نظارت مشاورین)

ه) برگزاری مسابقه عکس، نقاشی، کاریکاتور و یا پمفلت در مورد محورهای هفته بهداشت

شایسته است که تمامی پردیس ها و واحد های آموزشی گزارش (مکتوب و تصویری) فعالیت های انجام شده خود در هفته بهداشت را تا ۱۵ اردیبهشت ماه به اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت ارسال نمایند.