

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۱۵
شماره: ۵/۵۰۰۰/۸۸۰۰/
پیوست: ندارد

باسمه تعالی



جناب آقای دکتر علیرضا علی صوفی
سرپرست محترم مدیریت امور پردیس های استان همدان
جناب آقای دکتر سعید فخاری
سرپرست محترم امور پردیس های استان مرکزی
جناب آقای دکتر اکبر مولایی
سرپرست محترم امور پردیس های استان بوشهر
جناب آقای دکتر سید حسین مجتبوی
سرپرست محترم امور پردیس های استان خراسان رضوی
جناب آقای دکتر حمیدرضا دانشجو
سرپرست محترم امور پردیس های استان سمنان
جناب آقای دکتر رضا عبدی
سرپرست محترم امور پردیس های استان اردبیل
جناب آقای دکتر تیمور نظری فرد
سرپرست محترم امور پردیس های استان چهارمحال و بختیاری
جناب آقای دکتر حبیب صفرزاده
سرپرست محترم امور پردیس های استان خراسان شمالی
سرکار خانم دکتر الهام کاوندی
مدیریت محترم امور پردیس های استان زنجان
جناب آقای دکتر عبدالرضا سبحانی
سرپرست محترم امور پردیس های استان تهران
جناب آقای دکتر نصرت اله یوسفی
سرپرست محترم امور پردیس های استان قزوین
جناب آقای دکتر عباس توان
سرپرست محترم امور پردیس های استان کرمان
جناب آقای دکتر یحیی معروفی
سرپرست محترم امور پردیس های استان کردستان
جناب آقای دکتر محمد باقر مسعودی
سرپرست محترم دانشگاه فرهنگیان استان گلستان
جناب آقای دکتر علی آقایی جودکی
سرپرست محترم امور پردیس های استان لرستان
جناب آقای دکتر رحیم بدری گرگری

نشانی: شهر ک قدس، بلوار شهید فردرادی، خیابان تربیت معلم، دانشگاه فرهنگیان

تلفن: ۸۷۷۵۱۲۰۰ - ۸۸۶۹۸۸۶۴ - کد پستی: ۱۹۳۹۶۱۴۶۴

www.mpa.medu.ir

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۱۵
شماره: ۵/۵۰۰۰/۸۸۰۰/
پیوست: ندارد

باسمه تعالی



سرپرست محترم امور پردیس های استان آذربایجان شرقی
جناب آقای دکتر حسن جرفی
سرپرست محترم مدیریت امور پردیس های استان خوزستان
جناب آقای دکتر شهرام عروف زاد
سرپرست محترم امور پردیس های استان اصفهان
جناب آقای دکتر یحیی کاظمی
سرپرست محترم امور پردیس های استان سیستان و بلوچستان
جناب آقای دکتر منوچهر ضیائی
سرپرست محترم امور پردیس های استان هرمزگان
جناب آقای دکتر رحمان صحراگرد
سرپرست مدیریت امور پردیس های استانی دانشگاه فرهنگیان استان فارس
جناب آقای دکتر فضل اله رضایی اردانی
سرپرست محترم امور پردیس های استان یزد
جناب حجت الاسلام و المسلمین آقای دکتر محمدحسین زارعی رضایی
سرپرست محترم امور پردیس های استان قم
جناب آقای دکتر اردشیر شیری
سرپرست محترم امور پردیس های استان ایلام
جناب آقای دکتر فرزاد امیری
سرپرست محترم امور پردیس های استان کرمانشاه
جناب آقای دکتر نصراله صالحی
سرپرست محترم امور پردیس های استان البرز
جناب آقای دکتر نوروز هاشمی
سرپرست محترم امور پردیس های استان کهگیلویه و بویراحمد
جناب آقای ایرج مهدیزاده
سرپرست محترم امور پردیس های استان خراسان جنوبی
جناب آقای دکتر سید سعید احدزاده
سرپرست محترم مدیریت امور پردیس های استان گیلان
جناب آقای دکتر نادر فروز مهر
سرپرست محترم امور پردیس های استان آذربایجان غربی
جناب آقای دکتر سید احمد کسائی
سرپرست محترم امور پردیس های استان مازندران

نشانی: شهر ک قدس، بلوار شهید فردرادی، خیابان تربیت معلم، دانشگاه فرهنگیان
تلفن: ۸۷۷۵۱۲۰۰ - ۸۸۶۹۸۸۶۴ - ۸۸۶۹۸۸۶۴ - کد پستی: ۱۹۳۹۶۱۴۶۶۴
www.mpa.medu.ir

سلام علیکم

با احترام، ضمن تسلیت به مناسبت ایام سوگواری سرور و سالار شهیدان حضرت اباعبدالله الحسین (ع)، برنامه‌ها و فعالیت‌های بهداشت روان دانشگاه فرهنگیان در سال تحصیلی ۱۳۹۶-۱۳۹۷ همراه با اهداف و روزشمار و شعار امسال با عنوان **بهداشت روان و دانشجو معلم خودکارآمد** ابلاغ می‌گردد؛ شایسته است مدیریت‌های محترم استانی ضمن ابلاغ برنامه‌های مصوب به پردیس‌ها و واحد‌های آموزشی، نسبت به فرهنگ سازی و ایجاد بستر مناسب جهت ارتقای سطح سلامت روان دانشجویان همراهی نموده و گزارش فعالیت‌های انجام شده را تا تاریخ ۱۳۹۶/۸/۱۵ به اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت دانشگاه ارسال نمایند.

اهداف:

۱. افزایش سطح دانش و آگاهی دانشجو معلمان در زمینه بهداشت و سلامت روان در جهت افزایش خودکارآمدی
۲. آشنایی دانشجو معلمان با تعاریف و مفاهیم بهداشت روان
۳. ایجاد انگیزه مشارکت بیشتر دانشجو معلمان در مورد دانشگاه
۴. تعلیم مهارت اعتماد به نفس به دانشجو معلمان
۵. آموزش سلامت جنسی و رفتارهای پر خطر و بیماری‌های جنسی به دانشجو معلمان
۶. آشنایی دانشجو معلمان با اصول ارتباط موثر با اولیاء، اساتید، همکاران و دانش آموزان
۷. آشنایی دانشجو معلمان با روش‌های پیشگیری از اختلالات خلقی و ترس از آینده
۸. ایجاد روحیه نشاط و بالندگی و پویایی در دانشجویان و فضای دانشگاه
۹. برقراری روابط صمیمانه و حل تعارضات بین دانشجو معلمان

روزشمار هفته:

ردیف	روز	تاریخ	عنوان
۱	دوشنبه	۱۳۹۶/۷/۲۴	بهداشت روان و دانشجو معلم با نشاط
۲	سه شنبه	۱۳۹۶/۷/۲۵	بهداشت روان و قاطعیت اجتماعی
۳	چهارشنبه	۱۳۹۶/۷/۲۶	بهداشت روان و ارتباط موثر
۴	پنج شنبه	۱۳۹۶/۶/۲۷	بهداشت روان و صمیمیت
۵	جمعه	۱۳۹۶/۷/۲۸	بهداشت روان و همیاری
۶	شنبه	۱۳۹۶/۷/۲۹	بهداشت روان و پذیرش خود
۷	یک شنبه	۱۳۹۶/۷/۳۰	بهداشت روان و زندگی هدفمند

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۱۵
شماره: ۵/۵۰۰۰/۸۸۰۰/
پیوست: ندارد

باسمه تعالی



اقدامات:

- ۱- برگزاری کارگاه‌های نشاط بخشی و مهارت‌های زندگی و سایر موضوعات تعیین شده
- ۲- برگزاری نمایشگاه در سطح پردیس و واحد های آموزشی
- ۳- اجرای برنامه‌هایی برای ترغیب و مشارکت دانشجویان از جمله: مسابقات فرهنگی و ورزش و....
- ۴- میزگرد و نشست‌های تخصصی و تشکیل کمیته اجرایی هفته بهداشت روان در سطح پردیس‌ها و مراکز آموزش عالی
- ۵- تهیه بروشور، نشریه الکترونیکی، وبلاگ نویسی و نوآوری در فضای مجازی

معاونت علی نژاد
سرپرست معاونت دانشجویی

نشانی: شهر ک قدس، بلوار شهید فرزادی، خیابان تربیت معلم، دانشگاه فرهنگیان
تلفن: ۸۷۷۵۱۲۰۰ - ۸۸۶۹۸۸۶۴ - ۸۸۶۹۸۸۶۴ - کد پستی: ۱۹۳۹۶۱۴۴۴۴
www.mpa.medu.ir