



باسمه تعالی

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۸/۰۳
شماره: ۵۰۰۰۰/۱۰۰۹۶/۴۲۲
پیوست: دارد

سرپرستان محترم امور پردیس های استانی دانشگاه فرهنگیان

سلام علیکم

با احترام، پیرو بخشنامه شماره ۵۰۰۰۰/۷۷۳۴/۴۲۲ مورخ ۱۳۹۶/۰۶/۲۲ مبنی بر تفاهم نامه دانشگاه فرهنگیان با فدراسیون ورزش های همگانی در خصوص توسعه ورزش در سطح دانشگاه، بدینوسیله نامه شماره ۳۰۳۱/ص/۲۷۷ مورخ ۱۳۹۶/۰۷/۳۰ فدراسیون ورزش های همگانی جمهوری اسلامی ایران در خصوص تسهیلات ویژه فراهم شده برای دانشجویان، اعضای هیات علمی و غیر هیات علمی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور به منظور برگزاری کارگاه های آموزشی - ورزشی و دوره های مربیگری و داوری رشته های مختلف فدراسیون ورزش های همگانی (مندرج در جدول ذیل) ابلاغ می گردد.

خواهشمند است دستور فرمایید با توجه به شرایط و تسهیلات شایسته و ویژه فراهم شده، اقدامات لازم صورت پذیرفته و گزارش آن جهت تجمیع و انعکاس به فدراسیون ذیربط اعلام گردد.

آمادگی جسمانی	ماهگیری در آب شیرین	پرواز کایت
تمرینات معلق (TRX)	ماهگیری در آب شور	چوگو
آمادگی جسمانی پارسی	fly fishing	پرثوآ
بادی بالانس	ایروبیک و استپ	داژبال
-دوچرخه ثابت سالنی (اسپینینگ)	ایروکامبت	گردشگری ورزشی
باراسل	بادی پامپ	بازیها و ورزش کودکان
کاربادستگاههای آمادگی جسمانی	فیوژن فیتنس	لیزرتک
وایپر	کانگو جامپ	بدوک
اسلاید	پیلاتس درآب	بازیهای تک نفره فکری
جیمستیک	دوچرخه سواری در آب	بازیهای گروهی فکری
جامپینگ فیتنس (پاور جامپ)	ورزش های آبی بزرگسالان	بقا در طبیعت
امنی جیم	یوگا در آب	شنا در آبهای آزاد
کراس فیت	آمادگی جسمانی در آب	پیاده روی با دستگاه
بتل روپ	ورزشهای آبی برای افراد خاص	پیاده روی نورد واکینگ
روپ کلایمینگ	ثبت رکورد	دو همگانی
کرانکینگ	روپائی	دوچرخه سواری در طبیعت
بادی بلید و وسایل ارتعاشی	فوتبال حبابی	یوگا
-روشهای نوین تمرینی آمادگی جسمانی	لیوان چینی	آلتیمیت
فیتنس	دومینو	کتل بل
گوی پردار	طناب زنی	

معصومه علی نژاد
سرپرست معاونت دانشجویی

نشانی: شهر ک قدس، بلوار شهید فردرادی، خیابان تربیت معلم، دانشگاه فرهنگیان
تلفن: ۰۸۷۷۵۱۲۰۰ - ۸۸۶۹۸۸۶۴ - ۸۸۶۹۸۸۶۴ - کد پستی: ۱۹۳۹۶۱۴۴۶۴
www.mpa.medu.ir